

浄土宗方便山善立寺

てら
から



ko-ren

第 六 号
平 成 二 十 七 年 夏

6

Echo

真言宗郷福寺 白馬秀孝
浄土宗善立寺 小路竜嗣

仏教って
知れば知るほど
おもしろい

なぜ南無阿弥陀仏なのか

竜嗣の仏教メモ 最初の1冊に！おすすめ仏教本

ちょっと京都へ 平等院鳳凰堂

善立寺盆燈明会 燈明に願いをのせて

燈明に願いをのせて

皆様の「願い」「祈り」が境内に暖かな光を燈します

善立寺盆燈明会

昨年好評の善立寺盆燈明会を今年も開催致します。

盆燈明会って？

日本語でお経

今年は境内のライトアップに加え、お経を日本語書き下し文で読みます。

この法要を通じて、お経がどんな意味を持つのか、興味を持っていただけたら幸いです。

六時礼讃を全巻独唱

法要中、六時礼讃を全巻独唱します。

六時礼讃とは、中国浄土教の高祖、善導大師の「往生礼讃」という詩に節を付けたものです。美しさと哀しさを併せ持った独特の節回りで、八百年の間、脈々と受け継がれています。当日は本堂を開放し、焼香台も用意致します。入退堂自由ですので、ご先祖様をお墓にお送りする際、本堂にちよっぴり足を運んで頂ければ幸いです。

「願い」・「祈り」を募集しています

燈明に書く願い、祈りを前日15日まで募集しています。お寺にお越しの際、寺務室までお気軽にお声掛け下さい。



善立寺送り盆燈明会

日にち：平成27年8月16日

法要：17時頃～21時頃

(参拝自由・無料)

記入無料 前日(15日)まで受付中

詳しくは善立寺まで

皆様のご参拝お待ちしております。

美しく哀しげな讃嘆 六時礼讃秘話



六時礼讃の音階表記線の上下が音階を表しています

浄土宗開宗当時、六時礼讃を唱える僧侶の声に聞き惚れて、後鳥羽上皇の侍女「松虫」「鈴虫」が衝動的に出家してしまいました。

それを知った上皇は激怒し、その僧を斬首し、浄土宗の宗祖、法然上人を四国に流罪しました。

仏教って

知れば知るほど

おもしろい

念仏往生 即身成仏

高野山真言宗 郷福寺

副住職 白馬 秀孝



浄土宗 善立寺

副住職 小路 竜嗣



今回は塩尻市広丘郷原の高野

山真言宗郷福寺の副住職、白馬秀孝さんとの対談です。

白馬さんは高野山にて十年の修行された後、郷福寺様に帰山されました。

僧侶としての法務の一方、信大大学院にて地域社会学を学ばれたり、弁論の全国大会（日弁連文科大臣杯）で最優秀賞を取られるなど、多方面で活躍されています。

現在はNHK文化センター松本教室にて「真言宗・阿字観と弘法大師の言葉」の講師をされています。

目的は同じ 手段が異なるだけ

郷福寺白馬（以下、白馬）

真言宗の宗旨を一言で表すと、即身成仏です。

今この瞬間、仏になろうと決心した瞬間に仏になれる。そのために三密（印を結ぶ、真言を唱える、仏を観想する）修行を行います。

善立寺小路（以下、小路）

浄土宗は念仏往生。今生で覺りを得ることは難しい。なので、念仏を唱えることで極楽浄土に往生する。そして、その極楽で修行して覺りを得ようという教えです。

白馬 いつ仏となるかという点が大きく違いますね。でもそれは手段が異なるだけ。仏となるという目的は同じ。

小路 宗派の違いはよく山登りに例えられますよね。山に登る手段は徒歩、ロッククライミング、ケーブルカーと様々ある。でも、頂上に立とうという目的は一緒。目的が一緒だから、宗派が異なっても私達のように、一緒に活動ができるんですね。

仏教とはどう生きるか

白馬 高野山で修行をしてみても驚いたのは、真言宗のお経には死んだ後のことが書かれていないこと。

むしろ今どう生きていくべき



白馬秀孝 37歳
高野山にて10年間修行後
平成25年郷福寺に帰山
信州大学大学院修了(経済修士)
第55回日本弁論連盟
文部科学大臣杯 最優秀賞受賞
NHK文化センター松本教室
「真言宗・阿字観と弘法大師の言葉」講師

かということが書かれていた。その時、これが仏教の本質なんだと知りました。

小路 私もお坊さんになるまでは、仏教は葬儀の時だけ行うものだと思ってました。

お坊さんになって初めて、仏教とは生きながら実践していくものだと知りました。念仏も三密も、今、この瞬間から自分が行うものなんですよね。

体験してもらおう

白馬 私も実際に行う、体験してもらおうことって大切なんだなを感じています。

ある時、阿字観あじかんの講座で、数時間に及ぶ本格的な護摩行を体

験してもらいました。私は参加者の皆さんが「つらくて嫌になっってしまうのではないかと心配したのですが、終わってみると「是非またやりたい」という声を多数頂いたので。

この件から、私達僧侶側が思っている以上に、皆さんは興味をお持ちで、体験したいんだと気付きました。

小路 お坊さん側からそういった体験してもらおう機会を提供していくことが重要ですね。

死を体験する終活

白馬 真言宗の心の相談員養成講習会では臨死体験を行っています。

私が今考えているのは、枕経から葬儀式、四十九日間の死後の旅を体験してもらおうような催しはどうかかと考えています。それこそ、お寺にしかできない「終活」なのではないかな。

小路 それ面白そうですね。「死の学び」は学校では絶対に教えてくれないですから。

白馬 自分が死んだらどうなるかという意識、死生観を持つというのには大切だと思います。死生観をもつことで、「生老病死しやうろうびやうし」から離れて、安心あんじん(仏教用語・心を乱す事なく過ごすこと)を得て、今をより良く生きることができると思います。

お互いの宗派を見てみて

小路 真言宗さんは柔軟な考え方で、取り入れられるものは取り入れようという精神を感じました。そこに、宗派が異なっても互いを尊重し合う日本仏教のおおらかさを感じました。

白馬 浄土宗さんを始めとする鎌倉仏教は、仏教を庶民化する上で、専門化していく必要性があったんだと思います。

当時の仏教庶民化のムーブメントはすごかったんでしょうね。

次号に続く・・・



小路竜嗣 29歳
信州大学大学院修了(工学修士)
㈱リコーに入社し、開発者として勤務退職後、京都・鎌倉の大本山にて修行
平成25年 増上寺にて加行成満
一般家庭出身として
仏教を分かりやすく伝えたいと努力中

竜嗣の仏教メモ

仏教に興味はあるけど、難しそう・・・

初めの一冊におすすすめの本

興味はあるけど難しそう？

ご法事などの席でしばしば「仏教に興味あるんだけど、何から学んだら良いか分からない」というお話を伺います。私自身、僧侶を志した当時はとても苦労しました。書店で数時間、どの本を買うべきか悩んだ経験もあります。

そこで今回は、仏教に興味を持ち始めた方におすすすめの仏教解説書を紹介します。これから紹介する2冊は、私自身、法話や寺報の記事を書く際にとっても参考になっている本です。両著とも浄土宗の説く仏教が分かり易くまとめられています。

最初の1冊にいかがでしょうか。

善光寺の布教師さんが監修した本

「日本人として心が豊かになる仏事とおつとめ」

この本は、善光寺の布教師会会長である服部淳一先生が監修した本です。

浄土宗・法然上人の歴史をはじめ、仏壇のしつらえ、お経の意味、お墓参りや、お数珠の付け方まで、分かりやすい表現で簡潔にまとめて



「日本人として心が豊かになる仏事とおつとめ 浄土宗 服部淳一上人監修」
います。

仏教の教え以外にも、仏事の際の「どうしたらいいんだっけ？」という檀信徒の皆さんの辛いところに手が届く内容になっています。

浄土宗の専門家が監修した本

「あらすじでわかる！法然と極楽浄土」

もう少し浄土宗・法然上人について詳しく知りたい！という方には、大正大学教授の林田康順先生監修「法然と極楽浄土」がおすすすめです。監修の林田先生は執筆活動だけでなく、お話も分かり易く、講演会には大勢の方が詰めかけます。私も修行中、大変お世話になりました。



図説あらすじでわかる！法然と極楽浄土 林田康順上人監修

この本は大きく2部に分かれており、前半は浄土宗祖法然上人の生涯、後半に仏教用語についての解説が書かれています。

浄土宗を開いた法然上人ってどんな人なのか。どのような人生を歩み、浄土宗を開くに至ったのかが詳細に記されています。図表も多く、見た目にも分かりやすい構成になっています。

今回紹介した二冊は、共に一般書籍ですので、書店にてお買い求めできます。
(当山でもお取り寄せできますので、ご希望の方はお気軽にご連絡下さい)

書籍詳細

- ・「日本人として心が豊かになる 仏事とおつとめ 浄土宗」
服部淳一監修 (青志社)
ISBN978-4-903853-24-6
- ・「図説あらすじでわかる！ 法然と極楽浄土」
林田康順監修 (青春出版社)
ISBN978-4-413-04308-3

問・なぜ浄土宗では「南無阿弥陀仏」と称名念仏を行うのか

答えて曰く

称名念仏はこれ彼の仏の本願の行なり。故にこれを修する者は、彼の仏の本願に乗じて必ず往生することを得るなり。

法然上人著 選択本願念仏集 第二「捨雑行帰正行篇」より

本願とは、阿弥陀仏が建てた四十八願の中で第十八願のことです。

この第十八願とは『私が仏となる以上、すべての人々がまことの心をもって、私の誓いを信じ、私の国土に往生しようとする、十遍でも、私の名を称えたにもかかわらず、往生しないということがあるならば、私は仏にならない』というものです。

阿弥陀仏はこの誓いを成就し

仏にられました。「私の名を称えよ。称えた者を必ず救う」と遺されたが故に、私達浄土宗は「南無阿弥陀仏」と称えます。

ちなみに相撲の決まり手「四十八手」や、得意な事柄を表す「十八番」は、この阿弥陀仏の四十八願、第十八願が由来になっています。

※選択集（通称）
※選択集（通称）
※選択集（通称）

一九八八年、九条兼美公の依頼により法然上人が執筆されました。なぜ阿弥陀仏なのか、なぜ称名念仏なのかをまとめた浄土宗で最も大切な書物です。



鳳凰堂 改修により建立当時の色彩が再現されました

ちょっと京都へ

平等院鳳凰堂

平等院鳳凰堂は一〇五三年、藤原頼通により建てられました。

特徴的な建築様式は浄土宗の三經典の一つである「観無量寿経」に基き、極楽浄土の様子を再現しています。また、室内には阿弥陀仏像と九品（九種類の）往生が表された壁画が現存しています。

併設のミュージアムには「鳳凰堂」の由来になった国宝鳳凰像、同じく国宝の雲中供養二十六菩薩像が展示されています。極楽浄土を目で見て感じる事ができる平等院、京都観光の際、是非お立ち寄り下さい。



1 修正会 2. 僧俗合同別時會（専称寺様にて） 3. 塩尻仏教会托鉢 4. 筑摩観音三十三ヶ所霊場例大祭 5. 夏期大学講座

平成27年上半年期の活動

修正会

1月7日、年始の法要である修正会を執り行いました。修正会は前年の行いを反省し、今年一年の

家内安全、五穀豊穡などを祈願する法要です。今年も大勢の檀信徒様のご参加により、新年にふさわしい法要になりました。（写真1）

僧俗合同別時會

1月25日、松本浄土宗青年会主催の「僧俗合同別時念仏會」が松本新村の専称寺様にて開催されました。法然上人が亡くなられた日に合わせ、僧侶も一般の方も共に、お念仏と礼拝を行いました。（写真2）

塩尻仏教会の托鉢

4月1日から10日まで塩尻仏教会托鉢を行いました。今回も多くの方に喜捨をいただき、あり

がとうございました。浄財は塩尻市福祉福祉協議会、東日本大震災への義捐金として寄贈致しました。（写真3）

筑摩観音例大祭

6月17日、広丘吉田の光明寺様にて信州筑摩観音三十三ヶ所霊場例大祭が執り行われました。善立寺は第22番札所であり、霊場中、唯一の浄土宗寺院です。（写真4）

夏期大学講座

7月1日、信濃中央仏教会主催の夏期大学講座が開催されました。今回は小松芳郎先生の「戦時下、松本平寺院への学童集団疎開」、龍門寺佐々木一生先生による「いのちを紡ぐ」の講演がなされました。

また、当日は当山住職が総合同司会を務めました。（写真5）

善立寺 今後の行事予定

7月28日	盆施餓鬼大法要
7月末~8月中旬	お盆棚経
8月16日	第3回盆燈明会
11月1日	薬師観音祭
12月28日	仏名会
1月7日	修正会

各行事の詳細については、善立寺までお気軽にお問い合わせ下さい。

編集後記

今回の対談は、郷福寺様にご協力頂きました。宗派は異なっても、いかに仏教を伝えるか。私達は何をすべきか。いち僧侶としてとても尊敬できる方です。テレビに出ていないらっしゃいます。この寺報の対談ではそういった方々にお話を伺えればと思っております。

小路竜嗣